

Ambroxol

WIRKSTOFF DES MONATS

# Ambroxol

## Schnelle Hilfe bei Erkältungen

Seit über 25 Jahren hat sich Ambroxol als Schleimlöser bei Erkältungskrankheiten bewährt. Da der ursprünglich aus der südindischen Pflanze *Adhatoda vasica* entwickelte Wirkstoff patentfrei ist, sind in der Apotheke preiswerte Generika erhältlich. Die Medikamente sind rezeptfrei, werden aber auch von Ärzten verordnet. Laut Arzneiverordnungsreport setzen Deutschlands Ärzte jährlich etwa 29 Millionen so genannter Tagesdosen (DDD) Ambroxol bei Erkrankungen der Atemwege ein.

Feuchtigkeit, nasskalte Witterung – da liegen die Abwehrkräfte der Atemwege schnell flach. Die kleinen Blutgefäße der Schleimhäute von Nase, Nasennebenhöhlen, Mundhöhle und Rachen, Luftröhre und Lunge versuchen, dem Wärmeverlust standzuhalten und verengen sich. In der Folge werden die Schleimhäute schlechter durchblutet und das Nasensekret wird verringert. Die Abwehrfunktion der Atemwege ist geschwächt: Bakterien und Viren haben ein leichtes Spiel und können die Schleimhäute besiedeln. Häufig ist Husten die Folge.

Normalerweise entledigt sich der Körper dieser Fremdkörper durch Bewegung der Flimmerhärchen auf den Schleimhäuten bei der

Atmung und die ständige Neubildung von Nasen- bzw. Bronchialsekret. Bei einer Erkältung sind die Flimmerhärchen aber häufig von zähem Schleim verklebt. Dadurch sind sie in ihrer Funktion behindert. Das kann schließlich auch dazu führen, dass die Schleimhäute zusätzlich mit Bakterien besiedelt werden. Deshalb sollten die Symptome einer Erkältung möglichst bald behandelt werden, damit sich keine Erreger festsetzen, die zu Dauerschäden führen.

Schnelle Linderung auf schonende Weise bringt hier Ambroxol. Es wird eingesetzt zur Behandlung von Erkrankungen der Luftwege und Bronchien, die mit einer Störung von Schleimbildung und -transport einhergehen. Dabei wirkt Ambroxol dreifach:

- ▶ Vermindert die Zähigkeit des Schleims
- ▶ Bewirkt einen schnelleren (und effektiveren) Abtransport des Schleims, indem es die Tätigkeit der Flimmerhärchen anregt
- ▶ Fördert den Selbstreinigungsmechanismus der Lunge und verringert damit die Festsetzung des Schleims an den Bronchien.

Ambroxol ist als preiswertes Generikum verschreibungsfrei als Saft, Tropfen, Brausetabletten, Lutschpastillen und Tabletten in der Apotheke erhältlich.

Pro Generika e.V. ► [www.progenerika.de](http://www.progenerika.de)

### ANSPRECHPARTNER:

Hermann Hofmann, Erster Geschäftsführer

Tel: 030. 2092 4131 Mail: [info@progenerika.de](mailto:info@progenerika.de)